

***令和7年度 大六天神社祭礼**
日程 9月6日(土)、7日(日)
です。



***令和7年度 坂本納涼大会**
日程 8月9日(土)、10日(日)
になりました。



つなげよう地域の力!!
「運動と社会参加で元気いっぱい
長生き生活」

日時 2025年6月9日(月)
13時30分～15時00分

場所 坂本連合町内会館2F

講師 ビーアウェイク
健康づくりトレーナー

伸びる健康寿命

ラジオ体操で始める いきいき生活!
ちょっとした運動が 心も体も元気にしてくれる!
人とつながることで日常をもっと楽しく鮮やかに!

主催 坂本連合町内会

共催 本庁第一地域包括支援センター

広報さかもと

2025年 5月号

発行者：坂本連合町内会

7年度会長活動方針について・・・

先日連合町内会の総会資料作成に伴い、令和7年度の会長としての活動方針をまとめました。その事に関して、連合町内会の活動について、皆さんにお伝えしたいと思います。まず、連合町内会の理事会のメンバーが年々減少しており、防犯部会等の各部会活動が思うように出来ない状態が続いていましたが、今年度は正常な状態に戻す切っ掛けの年にしていきます。連合町内会の理事は各町内会・自治会から、最低でも5名は選出して欲しいところですが、どうしても理事を出せない場合は、各町内会・自治会での部員を直接派遣して頂く方法も考えています。連合町内会の防犯・防災・福祉・総務・行事・クリーンの各部会会議を開催して、部会活動を活性化させる事で、各町内会・自治会活動にも反映出来れば、防犯、防災をはじめ、クリーン活動や、福祉活動にも良い結果が得られるのではと、思っています。

そして坂本における大きな行事、すなわち、坂本連合納涼大会や、秋の大六天神社例大祭にも、大きな力が加わり、坂本の活性化に繋がる事と思っております。皆さんそれぞれに色々な事情があるとは思いますが、ぜひ、連合町内会の企画・運営に関わって頂ける方が昨年度より、一人でも、二人でも増員出来ますよう、皆さんのご協力をお願い致します。

そして今、警察が懸命に呼びかけております、特殊詐欺の防犯活動においては、町ぐるみで、対応していきたいと考えています。又、桜小学校・坂本中学校の災害時の避難所運営についても、今までの訓練を顧みて、坂本に見合った運営マニュアルを皆さんと共に考え、作り上げていけますよう、皆さんのお力を頂きたいと思っています。

さらに、先月お伝えしましたフレイル予防については、福祉部会より、講演会を6月に開催する事が決まりました。お声を上げて下さいました方には本当に感謝の気持ちでいっぱいです。お知らせが出ましたら、ぜひ皆さんが参加されますよう、お願い致します。

もうひとつ、皆さんにお伝えしたいのは、クリーン活動です。久しくクリーンパレードが行われていませんので、今年はぜひ、実施して頂きたいと思っています。

以上、皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

坂本連合町内会 井上善次

港南社会福祉協議会より

5月1日から赤十字募金が始まります。皆様のご支援を
安心につなげたいと思いますのでご協力をお願いします。

建築塗装のご用命は

木田塗装

(坂本町3-16)

地元坂本で長い実績があります。親切丁寧をモットーにしております。
お見積もりは勿論無料で行っております。是非一度お気軽にお電話下さい。

代表 木田 清代治 Tel 090-4677-1058/046-824-3924

※この広報誌の3/4は町民の為の媒体(メディア)です、自由に使って下さい。例えば「旅行記」や何かの「体験談」や詩や俳句・短歌、短編小説、QRコードを貼り付けてInstagram紙面版?も 勿論ご意見や地域の課題提言など硬派も歓迎です。この街のちょっとしたトピックなども拾って頂けると嬉しいです。

お問合せ寄稿は メールで (csc_taka@yahoo.co.jp) 編集責任者 斉藤隆親(連合町内会総務担当)

*坂本地域運営協議会「第10回新緑を楽しむ会」案内

1 開催日時

令和7年5月25日(日) 10:00～15:00頃(予定)

2 場所 坂本公園・樹木園 (雨天の場合は坂本中学校第2体育館の予定)

3 プログラム(内容は当日変更になる場合がございます)

* 出演者(予定)

1. 聖佳幼稚園
2. 手話ダンスグループ「ゆらぎ」ダンスと手話のパフォーマンス
3. エイサー儀間神奈川会
4. 昼休憩 「第一包括支援センター」ラジオ体操のお誘い
5. 民謡 田中順子さん
6. ジャズブルースBull松原さん
7. お坊さんバンド forblue

*出店者(予定)

- ・「ゆるひ」シフォンケーキ店 ・きくちフライドチキン店
- ・「みねを」焼きそば店 ・「相原精肉店」フランク店
- ・「あんすまいる」韓国料理店 ・「岡田商店」飲料店
- ・「エールズ&PTA」綿菓子店
- ・「小山防災」水消火器体験コーナー
- ・「聖佳幼稚園」カレー店 ・「菓子工房モリ店」
- ・「わたぼうし」牛乳パック葉書店
- ・アロマバスボム作りワークショップ
- ・チビッコ「フリマ店」 ・「花と緑」野菜店

＊＊ 豚汁無料配布あります ＊＊

フレイルチェック教室

「フレイルチェックと健康長寿のコツ」 (2日コース)

心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながり)が低下した状態をフレイルといいます。フレイル(虚弱)に早期に気づくためのチェックと対策について学びます。

対 象 市内在住の65歳以上の方

定 員 25人(抽選)

時 間 10時～12時

測定例として、滑舌測定・握力測定
手足の筋肉量測定などがあります！

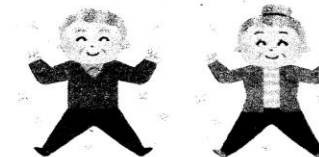


1回目(測定)	2回目(講義)	会場	申込受付期間
4/16(水)	4/23(水)	ウェルシティ市民プラザ	3/1(土)～3/24(月)
5/20(火)	5/27(火)	総合福祉会館	4/1(火)～4/27(日)
6/11(水)	6/18(水)	浦賀コミュニティセンター	4/15(火)～5/19(月)
7/17(木)	7/24(木)	久里浜コミュニティセンター	6/1(日)～6/24(火)
9/11(木)	9/18(木)	大津コミュニティセンター	7/15(火)～8/19(火)
10/10(金)	10/17(金)	衣笠コミュニティセンター	8/15(金)～9/18(木)
11/11(火)	11/18(火)	田浦コミュニティセンター	9/15(月)～10/19(日)
12/15(月)	12/22(月)	西コミュニティセンター	11/1(土)～11/23(日)
令和8年 1/23(金)	.1/30(金)	追浜コミュニティセンター	12/1(月)～1/4(日)
2/9(月)	2/16(月)	久里浜コミュニティセンター	1/4(日)～1/25(日)

● 認知症予防教室 (5日コース)

自分の認知機能の現状を把握するとともに、認知症予防の取組み方を学びます。

コグニサイズなどを行いながら体感し、認知機能の維持・向上を図ります。



対 象 市内在住の65歳以上の方

定 員 30人(抽選)

時 間 10時～11時30分

申し込み：コールセンター
Tel: 822-4000

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	会場	申込受付期間
4/30(水)	5/7(水)	5/14(水)	5/21(水)	5/28(水)	ウェルシティ 市民プラザ	3/1(土)～3/31(月)
5/26(月)	6/2(月)	6/9(月)	6/16(月)	6/23(月)	久里浜 コミュニティセンター	4/1(火)～5/6(火)
7/4(金)	7/11(金)	7/18(金)	7/25(金)	8/1(金)	大津 コミュニティセンター	5/15(木)～6/11(水)
8/19(火)	8/26(火)	9/2(火)	9/9(火)	9/16(火)	田浦 コミュニティセンター	7/1(火)～7/27(日)
※ 9/25(木)	10/2(木)	10/9(木)	10/16(木)	10/23(木)	衣笠 コミュニティセンター	8/1(金)～9/2(火)
11/11(火)	11/18(火)	11/25(火)	12/2(火)	12/9(火)	浦賀 コミュニティセンター	9/15(月)～10/19(日)
令和8年 1/7(水)	1/14(水)	1/21(水)	1/28(水)	2/4(水)	西 コミュニティセンター	11/15(土)～12/15(月)
2/13(金)	2/20(金)	2/27(金)	3/6(金)	3/13(金)	衣笠 コミュニティセンター	令和8年 12/15(月)～1/21(水)

※ 9月25日、10月2日、10月9日、10月16日、10月23日は手話通訳の付く教室です。

秋本塗装

代表 秋本利晴
携帯 080-5465-9324

地元業者ならではの「信頼を大切に！」をモットーに頑張っております。
塗装・リフォームのことならおまかせ下さい。お気軽に無料見積もり
お申し付け下さい。

横須賀市坂本町 6 丁目 30 番地 TEL **046-801-1250**

昭和 12 年創業 真心中「ありがとう…」のお手伝い <https://www.yokosukahakuzensha.jp>

(有) 横須賀博善社



坂本中央プリエールホール 取締役社長 田 中 秀 人
坂本町 6-1 6 (中央斎場入口) TEL 8 2 2-2 0 8 9 FAX 8 2 2-2 6 2 5

※ 葬儀事前相談・その他葬儀に関することなんでもお気軽にお問合せください