

## 「ラジオ体操の仲間たち」

坂本1丁目児童公園で行われています「ラジオ体操」  
12月より来年3月いっぱい迄 7時からに変更になります。  
早起きは三文の徳と言います、いち日の始まりは身体に  
カツを入れてから始まりましょう。



# 広報さかもと 2024年 11月号

発行者：坂本連合町内会

## 大災害時、自分の命は自分で守る、と言う事は……

皆さんと共に乗り切ったあの猛暑から、やっと秋を感じるようになりましたが、落ち着いたところで、防災について皆さんと共に、色々と考えていきたいと思えます。能登半島地震によって今年には特に市内各所で防災訓練が数多く予定されているようです。皆さんの町内会・自治会では如何されていますか？防災訓練が予定されている地域の皆さんにはぜひ、その訓練に参加させますよう、お勧めします。防災訓練は1回参加すればそれで済む問題ではありません。何回も同じ訓練を繰り返すことで、防災への意識が高まり、その事でもその地域の人的被害は、かなり押さえる事が出来ると、東日本大震災以降よくいわれています。

私達は安心・安全に慣れ切っており、全国至る所から伝わってくるニュースに対して、自分は大丈夫、心配ないと思ってしまう事が多くありませんか？確かに坂本では、大きな災害もなく、安全な日々を過ごしておりますが、必ずしも、これからも安心、安全であるとの証は全くありません。故にその時への備えが必要であり、そのひとつが防災訓練だと思っています。

昨年から、その備えのひとつとして、市では、災害時での要支援者支援対策が取り上げられています。今年に入ってその内容がはっきりしてきました。内容は、防災訓練等を通して皆さんに伝えられると思いますが、その前に、皆さんにはっきり申し上げます。それは、周りの人を支援するには、まず、自分の命が助かっている事が前提です。だからこそ、周りの人を支援する事が出来るのです。大災害が発生したら、必ず自分自身の安全を確保して下さい。そして周りの人への支援は、絶対に、必ず、複数人で行うよう、心掛けて下さい。

「自助から共助への移行はグループで」をしっかり守って行動する事が重要です。これが、自分の命は自分で守る根拠だと思えます。そして、この事は常日頃から、身近な人との話合いが重要であると言う事です。以上を踏まえて、周りの人の支援に取りかかって頂きたいと、私は考えます。

尚、連合町内会主催の避難所運営訓練は、防災訓練と合わせた内容を防災部会長と実施日を含めて検討しています。その節は、よろしくお願ひします。

坂本連合町内会会長 井上善次

## 秋のハイキング

主催：桜学区体育振興会

### 京急田浦駅～鷹取山～東運子駅 予定

『所要時間：4時間程度（休憩・昼食込み時間）』『ちょっと歩こうよ！』

期 日：2024年11月2日（土）※雨天中止※

集合場所：汐入駅

集合時間：午前9時30分

解散時間：午後14時頃 東運子駅予定

会 費：無料（交通費等個人負担）

持 物：昼食、飲物類、雨具、財布、イヤホン、その他参加者にて

コース予定：汐入駅（集合）⇒電車⇒京急田浦駅⇒鷹取山  
⇒山頂付近（昼食予定）⇒東運子駅（解散予定）距離約6km想定  
※ハイキングコースを通ります  
※コース変更の場合もありますのでご了承願ひます



申込み締切予定：2024年10月27日（日）

申込み方法：各町内の体育指導委員（下記）宛てに電話等にて

会 長：矢込 090-4137-6776	2丁目：池田 046-821-3466
1丁目：深井 090-9976-4414	4丁目：諏訪 080-6726-5307
3丁目：竹内 080-5425-7708	6丁目：荒木 080-6631-5762
5丁目：馬場 046-822-8064	アラフォー：長田 080-6550-3004
自治会：小松 090-8460-1648	

桜学区体育振興会

## 太鼓一緒に 叩きませんか？

# 令和太鼓

### お囃子メンバー募集

忘れられない  
年にしよう

練習日  
11月 24, 25, 26, 27, 28日  
12月 26, 27, 28日  
18:30～19:30

本番  
令和7年1月1日  
午前中

◎ 坂本一丁目町内会館  
◎ 大六天神社

連絡先 | sakamotodetaiko@gmail.com  
担当 | 千葉

## 建築塗装のご用命は

# 木田 塗装 (坂本町3-16)

地元坂本で長い実績があります。親切丁寧をモットーにしております。  
お見積もりは勿論無料で行っております。是非一度お気軽にお電話下さい。

代表 木田 清代治 Tel 090-4677-1058/046-824-3924

\*\*この広報誌の3/4は町民の為の媒体（メディア）です、自由に使って下さい。例えば「旅行記」や何かの「体験談」や詩や俳句・短歌、短編小説、QRコードを貼り付けてインスタグラム紙面版？も 勿論ご意見や地域の課題提言など硬派も歓迎です。この街のちょっとしたトピックなども拾って頂けると嬉しいです。

お問合せ寄稿は メールで (csc\_taka@yahoo.co.jp) 編集責任者 斉藤隆親（連合町内会総務担当）

坂本防火・防災クラブ 活動のご案内

専用耐熱性ポリ袋で  
湯煎炊飯体験!

# パッククッキング

11/19(火) 10:00~

坂本連合町内会館にて



パッククッキングは、災害時に水電  
断絶する調理法として農林水産省  
ホームページで紹介されています



持ち物: お米半合×2袋、わりばし、ごはんと一緒に炊く食材\*  
(※ひじき、コンソメ、ツナ缶、焼鳥缶、いわし缶などなど...)  
(★お水...水道水 NG の方)  
(★耐熱性ポリ袋は坂本防火・防災クラブでご用意します)

要申込! 11/14(木)までに下記申込先へ

申込先 坂本防火・防災クラブ  
TEL:046-825-1915  
(月~金の9時~16時にお電話ください)  
FAX:046-824-7471



みねをまで  
(お名前・町名・人数・ご連絡先ご記載下さい  
担当者より折り返しご連絡いたします)



※定員になり次第受付終了となります。お申込みはお早めどうぞ!

坂本防火・防災クラブ HP

## 令和6年度



坂本地区児童クリーンポスター展  
10月18日~26日

第50回 聞いて 体験する  
クリーンよこすか  
市民のつどい

11/16(土) 横須賀市文化会館  
11:00~16:00

入場無料

見 【大ホール】13:30~15:00頃  
■ 観劇! クリーンよこすか市民の会50周年  
50年のあゆみスライドショー  
■ 活動発表 (山崎小学校、長井中学校)  
■ ポスター・標榜・作文 入賞者表彰式

体験 【大ホール】15:00頃~16:00  
■ クリーンよこすか × エコルシェ (エコなマルシェ)  
■ マルシェで、お買い物を楽しもう!  
■ ペットボトルキャップと貝殻、シーグラスで  
アートボトルスターを作ってみよう! ※無料  
■ エコ標榜を使ったクッキングの料理を賞べよう!

イベントの詳細は、市ホームページをご確認ください。クリーンよこすか市民のつどい

【お問合せ】クリーンよこすか市民の会事務局(横須賀市環境部環境政策課) ☎046-822-8230

わんぱく2024  
フェスティバル

11月17日(日)  
10:00~14:30  
入場無料

県立保健福祉大学にて

同時開催  
すかりん  
おやこまつり

ゴミの持ち帰り  
にご協力  
をお願いします!!

★来賓者用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。  
★近隣店舗への駐車はご遠慮ください。  
★関係者以外の写真撮影はご遠慮ください。  
★雨天時の開催中止。横須賀市コールセンター 822-4000  
(自動音声終了時、オペレーター8時~9時当日)

# 秋本塗装

代表 秋本利晴  
携帯 080-5465-9324

地元業者ならではの「信頼を大切に!」をモットーに頑張っております。  
塗装・リフォームのことならおまかせ下さい。お気軽に無料見積もり  
お申し付け下さい。

横須賀市坂本町 6 丁目 30 番地 TEL **046-801-1250**

~ 地域密着! 近所の工事会社!! ~

## 株式会社 NEXT INNOVATION

内外装工事、土木、解体、リフォーム、修繕工事、店舗プロデュース、塗装工事、電気、ガス、水道、大工工事、エアコン、  
エクステリア、屋根など住まいの事なら何でもご相談ください!  
相談、見積り無料! お気軽にお問い合わせください!

《リフォームローン取り扱い出来ます》

坂本町 3-17-77 (坂本台団地内) TEL046-897-4567 FAX046-895-0836

ご相談は...担当 関谷 090-5532-3381



@NEXTINNOVATION125