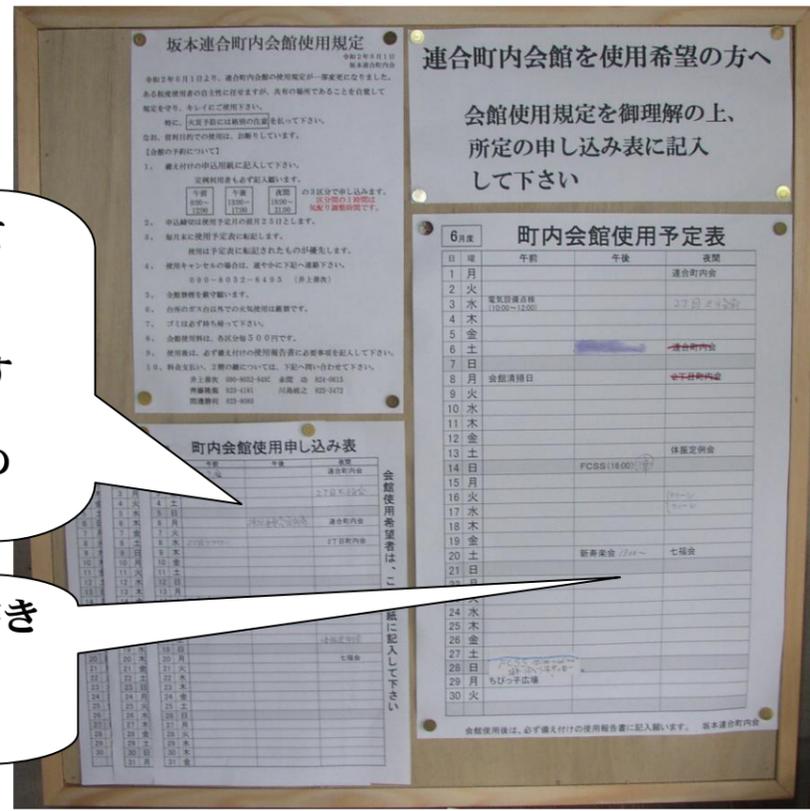


連合町内会館の 利用予約方法が 変わりました。

まずは利用申し込み表に記入して下さい。

3ヶ月先まで用意されています
午前、午後、夜間の区分があります
****利用規定もご確認下さい****
***使用後は片付け整頓と報告書の
チェックもお忘れなく。**

こちらの予定表には勝手に書き
込まないで下さい。



広報さかもと 2020年 7月号

発行者：坂本連合町内会

坂本連合町内会 行事部長就任の御挨拶

坂本連合町内会の皆様今日は、行事部の千葉です。行事部は連合町内会の行事全般をお手伝いしています。坂本連合町内会と言う複数の町内会が集まっていますので各町内会との連携とコミュニケーションを密にして行事を進めさせて頂ければと考えておりますので宜しくお願いします。

行事部長 千葉 宏之(坂本5丁目町内会長)

「新しい生活様式」の実践例

厚生労働省

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人と人の間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ませ
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお箸の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

次亜塩素酸水の報道について

最近、テレビなどで、次亜塩素酸水は新型コロナウイルスには効かないなどの報道が流されて、せっかく町内会で配布しているのに、効果について心配されている方が多いことと思いますが、市では効果はあるとのことで、市民への配布を続けています。効果があるとの会見も報道されていますので、お手にしました次亜塩素酸水は安心してお使い下さい。

(すでに、北海道大学の研究グループの報告でも新型コロナウイルスに対する次亜塩素酸水の有効性は確認されています。)

*坂本クリーン市民の会よりお知らせ

例年秋10月に行っています「坂本児童クリーンポスター展」は市から「児童の夏休みが短いことから負担が大きいので」との指導がありましたので残念ながら中止とさせていただきます。

*桜小学校 7月1日より通常通り授業

夏休みは8月6日(木)～8月17日(月)の12日間

建築塗装のご用命は

木田塗装

(坂本町3-16)

地元坂本で長い実績があります。親切丁寧をモットーにしております。
お見積もりは勿論無料で行っております。是非一度お気軽にお電話下さい。

代表 木田 清代治 Tel 090-4677-1058/046-824-3924

**同好会等の活動紹介とメンバー募集などにもこの欄をご利用下さい。(無料です) 商業広告の記載も承ります

5cm*20cm 1000円 (求人広告は無料です)

ご意見・広告・寄稿は (fax) 827-8086 (メール) csc_taka@yahoo.co.jp

お問合せ 823-4181 編集責任者 斉藤隆親(連合町内会総務担当)

令和元年度 坂本婦人防火クラブ活動報告

*** 主な活動・講習会 ***

1. 令和元年 7月12日 高齢者事故防止教室「熱中症予防」
2. 9月19日 普通救命講習会
3. 令和2年 2月20日 防災講話「非常持ち出し袋」

坂本婦人防火クラブは家族や大切な人達の命と安全を守る為に活動しています。

コロナウイルス感染防止も大切な

活動テーマです。

令和2年度坂本婦人防火クラブ活動開始！
総会は書面にて議決致しました。
新型コロナウイルス対策で活動が制約される中ではありますが、無理のない範囲で、「家庭から火を出さない」を合言葉に、今年度も皆様のお役に立つ活動を心がけていきます。

総会表決結果

議案	可	否	棄権	総数
令和2年度活動予定案について	26	0	1	27
令和2年度予算案について	26	0	1	27
令和元年度 決算報告について	26	0	1	27



オレオレ詐欺、最近の手口

複数人で様々な役を演ずる

お金を要求する電話が来たら家族や警察に相談

1 まずはじめの電話
電車の中にカバンを忘れた警察が駅から連絡があるかも
偽息子
犯人

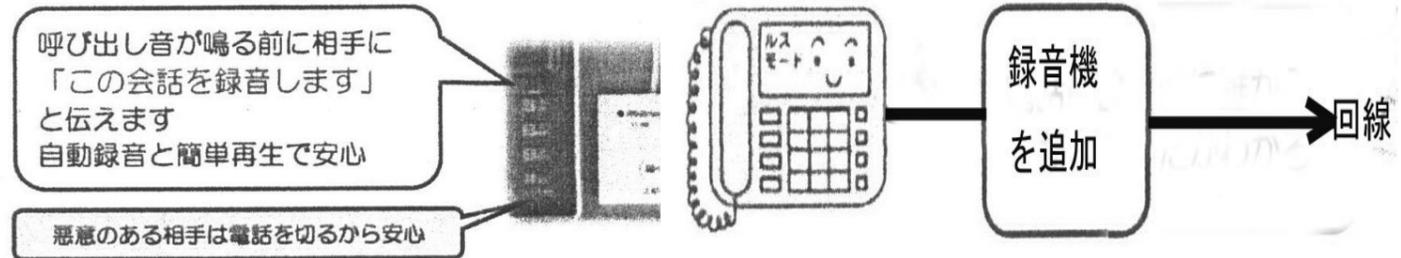
2 2回目の電話
〇〇さんの落とし物が届いています
偽駅員
偽警察官
犯人

3 3回目の電話
えっ！どうすればいいの？
偽息子
犯人

4 お金を受け取りに来る
〇〇さんの会社の者です私がお預かりしますお任せください
偽同僚
犯人

カバンの中に小切手が入っていて今すぐお金が必要 代わりに人が行くからお金を渡して

既存の電話機に録音機を取り付ける 無料貸し出しあります 防犯指導員まで



秋本塗装

代表 秋本利晴
携帯 080-5465-9324

地元業者ならではの「信頼を大切に！」をモットーに頑張っております。
塗装・リフォームのことならおまかせ下さい。お気軽に無料見積もりお申し付け下さい。

横須賀市坂本町6丁目30番地 TEL 046-801-1250

葬儀全般 / 生花祭壇 / 家族葬ホール / 保冷安置室完備 / 洋型霊柩車

(有) 横須賀博善社

坂本中央プリエールホール 代表 田中 俊夫

坂本町6-16 (中央斎場入口) ・ TEL 822-2089 ・ FAX 822-2625

<http://www.yokosukahakuzensha.jp/>

※ 仏式・神式・キリスト教式・その他無宗教など、あらゆる宗派に対応致します
※ 一般葬・家族葬・社葬、友人葬、火葬式、葬儀全般、親身にご奉仕致します

