

☆ 坂本連合町内会防災部会主管

**11月10日 午前9時～ 坂本中学校にて
避難所運営訓練**

訓練内容

4. 訓練内容地震発生後、個人でシェイクアウト（安全確保行動）を実施後、各町内会・自治会で定めた一時避難地に集合し、自主防災活動を実施したと想定し9時00分に坂本中学校に到着するように集団避難を開始する。

避難した町内会・自治会を中心にマニュアルに基づき、避難所の開設から震災時避難所運営委員会を構成するまでの訓練、及び避難所の運営や集団生活を想定した訓練を実施する。

5.

- (1) グランドに町内会・自治会ごとに集合
- (2) 代表者による避難所（体育館）の安全確認及び開設と避難者の受け入れ
- (3) 暫定リーダーを選任、その後暫定統括リーダーを選任
- (4) 居住スペースの区割り設定
- (5) 被害状況の把握（町内会・自治会ごとに情報収集連絡票の記入）
- (6) 施設管理者または市職員（避難所支援班）への状況の伝達
- (7) 施設管理者または市職員（避難所支援班）による災害対策本部への状況報告
- (8) 避難者犯の編成、避難者カードの記入
- (9) 震災時避難所運営委員会の編成

6. お願い事項

- (1) 非常持ち出し袋を持っている方は持参して訓練に参加して下さい。
- (2) 各町内会・自治会に配布している防災収納庫のカギを持ってきてください。
- (3) 内履きと外履きを収納する袋を持って来てください。
- (4) 水分補給などは各自でお願いいたします。
- (5) 町内会・自治会の防災ヘルメットがある場合は、装着してください（強制ではありません）
- (6) その他、町内会・自治会で必要と思われるものがあれば持ってきてください。

防災訓練

- * 消火器訓練
 - * 煙体験
 - * 非常食を配ります / その場で試食も可
- **防災 DVD も上映予定**

***桜小学校 PTA から「バザー品寄贈お願い」11月1日まで**
***6年生の地域活動「ペット写真展」開催 連町「ふれあいの土間」**
 11月1日～12月1日まで **写真も募集しています**

☆桜小学校「チェリーフェスタ2019」 11月16日 12:00～15:30

☆聖佳幼稚園運動会、防犯パレード、クリーンパレード、ハロウィンパレードは台風の影響などによる雨天のため中止となりました。

秋のハイキング 回覧

主催：桜学区体育振興会

追浜・野島・シーバラ・称名寺・文庫

『所要時間：5時間00分程度(休憩 昼食込み時間です)』『ちょっと歩こうよ』 ※ 雨天中止 ※

期 日：令和元年 11月 9日(土)
 集合場所：京急汐入駅改札口付近
 集合時間：午前 9 時 30 分
 解散時間：午後 15 時 00 分 京急金沢文庫駅解散予定
 会 費：無料但し(交通費個人負担)
 持ち物：屋の弁当か飲食店にて昼食も可、雨具、タオル、その他各人
 コース予定：京急 汐入駅 ⇒ 追浜 ⇒ ベースターズ球場 ⇒ 野島
 ⇒ 海の公園 ⇒ シーバラ(お屋) ⇒ 称名寺
 ⇒ 金沢文庫駅 解散予定



申し込み締め切り：R 1年 11月 2日(土)
 参加者には洩れなく、ペットボトル1本(お茶)その他あり。
 申し込み方法：各町内の体育指導委員(下記)宛てに電話等
 1丁目：深井 090-9976-4414 2丁目：池田 821-3466
 3丁目：小谷 824-1083 4丁目：諏訪 822-4184
 5丁目：馬場 822-8064 6丁目：坂上 827-0656
 自治会：昆 823-4318 プラウヴェール：長田 824-3004
 体育振興会これからの行事予定
 2020年1月26日 ボーリング大会 金沢八景サニーマート前 八景ホール
 2020年2月16日 桜学区児童ハドミントン楽しむ会 含む大人 (坂中体育館 午前中)



健康で、地域で、いきいきと暮らす。
生涯現役「フォーラム」2019
 11/16(土) 10:00～15:30

生きがいづくり講演会
 シニアの生きがいづくりが社会を変える
 先生の見えない高齢社会の行き詰まり感、地域課題の切迫感は、生き生きと暮らすシニアの方で切り取っていきましょう。地域の課題、社会の課題、その解決の鍵はシニアの社会参加にあります。生き生きと暮らすシニアの生きかたを考えましょう。
 期 日：10:00～11:30 会 場：講堂
 講師：山崎 美貴子氏
特別立正佼成会大学校長 東京都ソニア・市民活動センター長

特別講演会
 認知症への正しい理解
 テレビやインターネットからたくさん情報を得ることができるが、私たちは認知症についてどう「正しく」理解できているでしょうか?この講演では、認知症の正しく理解することで、認知症を恐れることなく暮らしていく心の準備ができることを目指します。
 期 日：12:00～13:00 会 場：講堂
 講師：黒河内 仙奈氏
特別立正佼成会大学保健福祉学部看護学科看護学専攻 講師

同時開催 地域包括ケアフォーラム
 講演会ほか、セミナー、ブースもあります。
 横須賀市医師会市民公開講座 「赤ひげ先生に聞く今どきの在宅医療」
 期 日：14:00～15:30 会 場：講堂
 新申込 先着300名(手帳確認あり)
 内容：在宅医療の現状や存在の野村医師と、地域社会とともに「みんなで築く在宅医療」を実現している千嶋医師が、横須賀市の在宅医療のこれまでにこれからの取り組みについてわかりやすく講演します。
 申込：横須賀市コールセンター TEL:046-822-2500 FAX:046-822-2539
 または横須賀市医師会ホームページ
 10月11日(金)～11月7日(木)
 期 日：10月11日(金)～11月7日(木) 会 場：横須賀市医師会講堂 TEL:046-822-4332

会場：神奈川県立保健福祉大学(平成町1-10-1)
 主催：ひくくあまたプロジェクト実行委員会、横須賀市 共 催：神奈川県立保健福祉大学地域研究センター

第20回 ボーリング大会

今回の会場は八景サニーマート前
スポーツ八景ホールです
 開催期日：2020年 1月26日(日)
 集合時間・場所：会場10時00分
 会 場：金沢八景 サニーマート前 スポーツ八景ホール
 ゲーム開始：10時30分
 参加対象：桜学区在住の小学3年生以上

申込締切：1月18日(土)
 参加料金：小学生500円・大人1,000円
 (2ゲーム・貸し靴代を含む)
 賞 品：ストライク賞があります。
 小学生にもストライク賞スペア賞もあるよ。
 チーム編成：主催者側で当日発表します。
 町内対抗戦もあります。
 参加御協力をお願いいたします。
 主 催：桜学区体育振興会
 申込方法：各町内 体育指導委員宛



十一月十六日(主十七日) 午後九時十五時
 七五三のお参り
 可憐なお参りご成長を願って
 お祈りいたします

アットホームな雰囲気! 鍼灸治療室ベストライフ

★こんな症状…手足腰の冷え、肩こり、腰痛、膝関節痛、坐骨神経痛、眼精疲労、更年期障害、自律神経失調症…他の様々な症状緩和に鍼灸治療は有効です。
 ★ 横須賀市シニアリフレッシュ事業 (はり・きゅう・マッサージの助成)
 75歳以上の方は、利用券を使用すると自己負担金¥1500で施術することができます。
 →詳しくは高齢福祉課へ 当治療室は、シニアリフレッシュ券が利用できます。

★施術料 鍼灸治療+マッサージ 60分 ¥5000 初診料 ¥1000
 はり治療・きゅう治療のみ¥4000

★休診日…日・水・祝・火曜午前中
 ★坂本町3-13 TEL/FAX 825-4723

★鍼灸って、なぜ効くの? 詳しくはウェブで 鍼灸治療室ベストライフへ 検索



**同好会等の活動紹介とメンバー募集などにもこの欄をご利用下さい。(無料です) 商業広告の記載も承ります
 5cm*20cm 1000円 (求人広告は無料です)
 ご意見・広告・寄稿は (fax) 827-8086 (メール) csc_taka@yahoo.co.jp
 お問い合わせ823-4181 編集責任者 斉藤隆親(連合町内会総務担当)

「みんなで学ぶ認知症」についての講習会開催

坂本連合町内会・福祉部会主催

10月23日水曜日午後1時30分より連合町内会館において初めて連町福祉部会主催での講習会を開催しました。講師に本庁第一地域包括支援センターの社会福祉士・鈴木さん同じく早田さんを迎えて、

- ①認知症とはなにか
- ②認知症の予防方法、早期診断など
- ③認知症の介護など

について学ぶことが出来ました。

「認知症を学び、地域で支えよう」を目的に福祉部会から広く参加を呼びかけたところ、44名の参加者があり、予定した座席を増やしての対応となりました。坂本地域の皆さんの認知症についての関心が非常に高いことが示されました。これを受けて福祉部会では再度講習会を企画する予定です。また、講習内容についての要望があれば、各町内会の役員をとおして連町理事にお申し出ください。坂本の皆さんに叶った内容を企画していきます。



インゲンチャクの手が衰えてしまうため、新しいことは記憶できず、聞いたことや大切なことも「記憶のつぼ」に入れられなくなります。つい先ほど聞いたことも思い出せなくなります。

「記憶のつぼ」の中に入れて覚えていた昔の記憶も、大事な情報も消えていってしまいます。



加齢によるもの忘れと認知症の記憶障害との違い

加齢によるもの忘れ	認知症の記憶障害
経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと全体を忘れている
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人が誰なのかわからない
物の置き場所を思い出せないことがある	置き忘れ・紛失が頻繁になる
何を食べたか思い出せない	食べたことじたいを忘れている
約束をすっかり忘れてしまった	約束したことじたいを忘れている
物覚えがわるくなったように感じる	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある	月や季節を間違えることがある

社務所屋根葺替え工事完成報告祭を

11月23日午後1時より執り行います

神様への工事完成のご報告と、ご奉賛いただいた方々のお名前を記した芳名帳を神前にお供えて、みなさま各位の家の安全・家運隆昌をご祈念申し上げる感謝祭を執り行います。

『勤労をとうとび 生産を祝い 国民たがいに感謝しあう』ことを趣旨とする勤労感謝の日は、五穀の新穀を天神地祇に奉納して収穫を感謝する『新嘗祭』でもあります。当日は、少しばかりではございますが、神社拝殿前にて新米をお配りいたしますので、ぜひおいでください。

みなさまのお越しを、心よりお待ちしております。

大六天神社

連町クリーン部会主催「坂本地区児童生徒クリーンポスター展」

10月20日～27日



出品者の皆さんへは図書カードが贈られます 来年は是非、作品づくりに挑戦してみましょう！

秋本塗装

代表 秋本利晴
携帯 080-5465-9324

地元業者ならではの「信頼を大切に！」をモットーに頑張っております。塗装・リフォームのことならおまかせ下さい。お気軽に無料見積もりお申し付け下さい。

横須賀市坂本町6丁目30番地 TEL **046-801-1250**

家族葬ホール/保冷安置室完備 (中央斎場入口)
(有) 横須賀博善社
坂本中央プリエールホール

坂本町6-16・TEL 822-2089・FAX 822-2625

<http://www.yokosukahakuzensha.jp/>

【 中央斎場お別れ (火葬式) プラン 】

菩提寺をお持ちの方は、宗教者様へ事前にご相談されますようご提案いたします
通夜・告別式を行わず火葬場でお待ち合わせするスタイルです(10名様程度まで対応)

