



坂本婦人防火クラブより活動報告です。

11月29日(水) 連合町内会館でハイゼックスを使用した
プチ炊き出しを行いました。
プチ炊き出しを行いました。



ハイゼックスという袋にお米・水・缶詰・乾物など家にある食材を入れ
鍋で煮て、白いご飯と炊き込みご飯をつくりました。



今回使用した食材
缶詰: やきとり(たれ・塩)・シーチキン・タイカレー
さんま蒲焼・コーン・まぐろフレーク
乾物: わかめ・がごめ昆布・塩昆布・切干大根
その他: りんご・さつまいも
煮ている時間に・・・30分煮て10分蒸らします。

新聞紙で簡単なスリッパ作ってみました。
非常用持ち出し袋の中身を有志で披露しました。



♪知ってるといいかも♪

非常用持ち出し袋について
電池の液漏れ。
非常食の賞味期限切れにご注意!



いろんな味が楽しめた
ランチタイムとなりました♪



今年、婦人防火クラブの活動に参加又はご協力してくださった皆様、
ありがとうございました。
来年もよろしく願い申し上げます。

桜学区体育振興会 主催

第18回 ボーリング大会 1月28日(日)

場所・時間 イオン横須賀店 10時集合 10:30開始

参加対象 桜学区在住 小学校3年生以上

参加料 小学生500円 大人1000円(ゲーム・貸し靴代)

申し込み 各町体育指導員 1/20までに

* ストライク賞あり 町内対抗戦あり

アットホームな雰囲気! 鍼灸治療室ベストライフ梶

予約制 駐車場あり

ご存じですか? 市のシニアリフレッシュ事業(はり・きゅう・マッサージの助成)
75歳以上の方は、利用券を使用すると自己負担金¥1000で施術することができます。
→詳しくは高齢福祉課へ 当治療室は、シニアリフレッシュ券が利用できます。

★こんな症状…手足腰の冷え、肩こり、腰痛、膝関節痛、坐骨神経痛、眼精疲労、
更年期障害、自律神経失調症…他の様々な症状緩和に鍼灸治療は有効です。

★施術料 鍼灸治療+マッサージ 60分 ¥4000 初診料 ¥1000
はり治療・きゅう治療のみ¥3000

★休診日…日・水・祝・火曜午前中

★町内出張治療可

★坂本町3-13 TEL/FAX 825-4723

鍼灸マッサージ師 梶 和子

★鍼灸って、なぜ効くの? 詳しくはウェブで

鍼灸治療室ベストライフ梶 → 検索



広報さかもと

2018年 新年号

発行者: 坂本連合町内会

明けましておめでとうございます

2018年(平成30年)の年頭にあたり、皆様にご挨拶を申し上げます。
今日まで30年にわたり苦楽を共に歩んできた「平成」の年号も、来年の
4月30日をもって終わり、5月1日から新しい元号となります。

私たちはこの機会に、昭和を引き継いだ平成の時代はどうであったか、
更にこれらの時代を引き継ぐ新しい時代はどうあるべきか、など考えてみたいと
思います。量の拡大などは既に過去のもの、これからは質の向上に努める時、
ハードからソフトへ、モノから人間を大切にする社会を目指すべきではない
でしょうか。

幾つになっても青春、是非夢を抱いていただきたい、そしてその夢の実現の
ために精一杯努力する一年であってほしいと思います。それは平和な世の中が
あってこそ可能です。どんな理由があっても、戦争だけは絶対に起こしては
なりません。このことを皆の合言葉にすることをお願いしつつ、皆様方ご家族
ご一同様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

坂本連合町内会 会長 小泉 安司

国民保護サイレン一斉再生訓練

弾道ミサイルが日本に落下する可能性がある場合や、日本の上空を通過する場合に発動するJアラートの国民保護サイレンの周知を目的として実施します。

日時 平成30年1月31日(水)
午前11時00分頃

- ① こちらは防災よこすかです。
- ② これは訓練です。これは訓練です。
- ③ これから、国民保護サイレン音を放送します。
- ④ サイレン音再生(14秒間)
- ⑤ これで訓練を終了します。

サイレン音を伴う、防災行政無線を放送します。
実際の災害と間違えないよう注意してください。

大六天神社の除夜祭(“大祓”祝詞奏上)

12月31日 午後4時より

歳旦祭 元旦9時

“清浄祓い” “祝賀”の祝詞奏上

御神札、御守り、御朱印帳、遷宮90周年記念Tシャツ の販売 大晦日15時~19時 元旦0時~1時 9時~15時

**同好会等の活動紹介とメンバー募集などにもこの欄をご利用下さい。(無料です) 商業広告の記載も承ります

5cm*20cm 1000円 (求人広告は無料です)

ご意見・広告・寄稿は(fax) 827-8086 (メール) csc_taka@yahoo.co.jp

お問合せ823-4181

編集責任者 斉藤隆親(連合町内会総務担当)

坂本地域運営協議会 活動報告

(次回定例会：1月24日午後6時30分 連町会館)

*地域運営協議会の会議は希望者へ公開されています。

1. 斎場のある街「さかもと」のイメージアップを図る目的で 地域の環境美化を推進しておりますが、その一環として「ふれあいなごみの場」の再整備が当面の活動目標になっております。今回12月12日に委員有志と市のコミュニティ課のスタッフと共に再整備を実施しました。



(before)



(after)

2. 坂本公園及び坂本1丁目公園整備に関する要望書を1丁目町内会と共に提出していましたが、この度1丁目町内会のご尽力により坂本公園南側入口のバリアフリー化工事が施工されました。これにより車椅子や乳母車などでも公園に入りやすくなりました。又衣笠方面のバス停へのアクセスなどの利便性を高める為に前年度施行された樹木園と児童公園を直線的に結ぶ階段の存在が更に有意なもとなつてまいりました。



写真：新設されたエントランススロープ

大六天神社

昭和遷宮90周年記念 オリジナルTシャツ頒分

大六天神社の現社殿は、昭和3年11月に建てられたもので、間もなく90年を迎えます。また、来年は、平成という1つの時代が終わりゆく年でもあります。

昭和遷宮(しょうわせんぐう)90周年を祝い、100周年へと向かう新時代の10年がより佳き年となり、坂本町のみなさまに神様のご加護がございますようにという願いを込めてオリジナル記念Tシャツを制作いたしました。

背面にはメッセージ、前面(左胸)には、御朱印を配してあります。

天に在りては神と云ひ 人に在りては心と云ふ
神を心として生きるが 人なり

これは、江戸時代の神道家・吉川惟足(よしかわ これたり)の言葉をアレンジしたものです。「私たちは、神様からお分けいただいた御魂(みたま)を、良心として生きています。昔も今も、神様と私たちは、心の深いところで繋がっているのです。人生には、喜びもあれば悲しみや苦しみもあります。でも、その長い道を歩み続けるとき私たちの心には、いつも神様が寄り添ってくださっているのです。」という意味です。

祭礼のご準備やお手伝いの時などに、ユニフォームとしてご着用いただければと思っております。

12月20日までに、ご予約いただいた方々には、1着 2000円で頒分いたします。年末・年始は、社務所にて2500円での頒分となりますので、ご希望の方は、お早めにお申込みください。

お問い合わせ：各町内会・氏子総代



白地+黒文字+御朱印(背面)

黒地+白文字+御朱印(背面)

秋本塗装

代表 秋本利晴
携帯 080-5465-9324

地元業者ならではの「信頼を大切に！」をモットーに頑張っております。塗装・リフォームのことならおまかせ下さい。お気軽に無料見積もりお申し付け下さい。

横須賀市坂本町6丁目30番地 TEL **046-801-1250**

家族葬ホール / 保冷安置室完備

(有) 横須賀博善社

坂本中央プリエールホール

坂本町6-16 (中央斎場入口)

24時間受付フリーダイヤル 0120-60-2089

TEL 822-2089 FAX 822-2625

<http://www.yokosukahakuzensha.jp/>

