

「暮らしの伝言板（坂本の掲示板）」

☆日々の暮らしや様々な活動に係わることなら何でも結構です。

整理番号	伝言内容	日付	地区
A001	桜坂本 RUSH(男子)桜ホワイトスターズ(女子) ミニバスメンバー募集中 随時体験出来ます。 一度見に来てください。担当 玉田		
A002	「鯉のぼり募集のお願い」 近年鯉のぼりが泳いでいる光景が少なく成っています。 そこで皆様のお宅に鯉のぼりが、寝ていませんか？ 坂本1丁目児童公園にて、今年鯉のぼりを上げる計画をしています。 押し入れで寝ている、又は衣装箱に閉まったままの鯉のぼりを、提供して くれませんか。 晴れ渡る五月晴れに泳がして見ませんか、鯉も喜び天高く 泳ぐと思います。是非ご協力のほどお願いいたします。 連合町内会館に届けて頂けるか、電話を掛けて頂けませんでしょうか。 坂本一丁目町内会長 飯塚喜昭 090-7813-9303までお願い致します。		

* 伝言内容は管理者宛にメール(csc_taka@yahoo.co.jp),又はFAX(827-8086)で

こうして使おう 七福券

- 1枚からでも買物できる 七福券
- 50枚集めると 預金できる 七福券
- たくさんためれば旅行に行ける 七福券

1丁目 相原精肉店、野木魚店 2丁目 岡田商店 3丁目 ビューティサロンヒロミ、主婦の店、八百虎、菓子工房もり、中村商店 4丁目 お肌の相談室とね
5丁目 T・K 美容院



建築塗装のご用命は

木田 塗装 (坂本町3-16)

地元坂本で「坂本塗装店」と連携して永い実績があります。ご相談、お見積もりは勿論無料で行っております。是非一度お気軽にお電話下さい。
代表 木田 清代治 Tel 090-4677-1058

**同好会等の活動紹介とメンバー募集などにもこの欄をご利用下さい。(無料です) 商業広告の記載も承ります

5cm*20cm 1000円 (求人広告は無料です)

ご意見・広告・寄稿は (fax) 827-8086 (メール) csc_taka@yahoo.co.jp

お問合せ 823-4181 編集責任者 斉藤隆親 (連合町内会総務担当)

広報さかもと 2017年 4月号

発行者：坂本連合町内会

* 坂本地域運営協議会・坂本連合町内会 共催
4月16日(日) 第2回 「八重桜を楽しむ会」
午前10時より午後1時頃まで 坂本公園特設ステージ
詳しくは裏面の案内・ポスター・回覧等をご覧ください
出演者の皆さん
坂本歌おう会
聖佳幼稚園
坂本中学校吹奏楽部
ラジオ体操ワンポイントレッスン
岡本美佳先生来場予定

10時より開会式

来賓挨拶

4団体の出演 10時15頃～13時頃

豚汁の無料提供がございます 但し無くなり次第終了

注) 雨天及び雨模様がはっきり予想される場合は
会場を坂中・桜台校舎側の体育館に移して行われます
会場の中止はありません

当日の開催情報確認は <http://s2s.jp/s/>でご確認下さい

* 5月20日(土) 第41回坂本子供相撲大会

5月21日(日)が雨天の場合の予備日です

当日の開催情報確認は <http://s2s.jp/s/>

* 介護予防・在宅療養・高齢者生活支援など地域ぐるみで
総合的な取り組みが求められる時代になってきました。
平成29年度よりシリーズ「地域福祉・総合事業」について
考えていきたいと思っております。

4月5日(水) 第19回 桜小学校 入学式 10時

4月5日(水) 第71回 坂本中学校 入学式 13時

主催：坂本地域運営協議会／共催：坂本連合町内会
後援：横須賀市／協力：本庁第一地域包括支援センター

雨天の場合は坂中・桜台校舎側の体育館で行われます。



第2回 八重桜を楽しむ会

出演

- ・坂本歌おう会
- ・聖佳幼稚園
- ・坂本中学校吹奏楽部
- ・ラジオ体操

ワンポイントレッスン

平成29年
4月16日(日)
10:00～13:00
坂本公園

豚汁の振る舞いをします。
(豚汁はなくなり次第終了)

坂本公園をリニューアルしました！

- 平成27年2月 健康遊具6基を設置しました。
- 平成27年3月 園内の八重桜が市の景観樹木に指定されました。
- 平成28年3月 園内に階段を設置しました。
- 平成29年3月 樹木園の一部を改修し、広場にしました。

新しくなった坂本公園へ、ぜひお越しください！

【イベント当日のお願い】

- ・ペットを連れてのご来場はご遠慮ください。
- ・公園内は禁煙となります。

雨天の場合
会場を坂本中学校(旧桜台中学校)体育館に変更
※室内履きをご持参ください。

お問い合わせ
坂本地域運営協議会事務局
(横須賀市役所地域コミュニティ支援課内)
TEL: 046-822-8303
FAX: 046-827-4803

秋本塗装

代表 秋本利晴
携帯 080-5465-9324

地元業者ならではの「信頼を大切に！」をモットーに頑張っております。
塗装・リフォームのことならおまかせ下さい。お気軽に無料見積もり
お申し付け下さい。

横須賀市坂本町6丁目30番地 TEL **046-801-1250**

市民講座「薬剤師が教える とっておきの話」のご報告 3月25日 4丁目会館

講師 ヒロ薬局 塚本久美 他4名



講話内容 (配布資料：錠剤の取り出し方 1枚)

- ・薬剤師について
- ・薬の種類と効果
- ・薬とサプリメント併用での注意点
- ・薬と食品との飲み合わせの注意点
- ・貼り薬と点眼薬の種類と注意点
- ・薬の保管について
- ・認知症について
- ・薬の服用時の注意点
- ・薬手帳の説明
- ・薬と漢方併用での副作用
- ・ビタミン剤の注意点
- ・疑義照会とは何か(寸劇にて説明)
- ・薬の誤飲事故の実例
- ・薬剤師の在宅訪問

プロジェクター使用しての説明で、スクリーンの文字も見やすく内容も分かりやすかった。説明途中でクイズを出すなど飽きない工夫もあり100分近い講話でしたが、聞き入っていて時間が短く感じた。薬の保管に関しては、実物を見ながらの説明も分かりやすかった。

薬に関しては、一つの薬でも呼び方・形・効果の違い、錠剤でも即効性の物や何層にもなっていて腸にたどり着いて効く様に工夫されている事など、いままで気にしないで服用していた薬を再確認した。薬と併用して飲んでいるサプリメント・漢方・食品に関しても飲み合わせが良くないものが有ること、逆に効き目がない事など改めて分かった。

認知症・うつ病については、参加者のほとんどが高齢者であり関心が強いことを感じた。最後の質疑応答でも、何点かだされた質問でも認知症に関連する事柄であった。

・この様な講話は、坂本全体での定期的な行事の一環に組み入れても良いのではないかと。足腰の痛みがある方が多かったので、同じような催しの際は椅子で対応したい。

家族葬ホール / 保冷安置室完備

(有) 横須賀博善社

坂本中央プリエールホール
坂本町6-16 (中央斎場入口)

24時間受付フリーダイヤル 0120-60-2089
TEL 822-2089 FAX 822-2625

<http://www.yokosukahakuzensha.jp/>

