

坂本七福会主催 カーネーションプレゼント

開催日 5月5日(木)より 下記の加盟店へ ご来店お待ちしております



イメージです

- 1丁目 相原精肉店、野木魚店
- 2丁目 岡田商店
- 3丁目 ビューティサロンヒロミ、主婦の店大塚
八百虎、菓子工房モリ、タウンショップ中村
- 4丁目 お肌の相談室とね
- 5丁目 T・K美容院

自宅での看取りにあたって

このページには、大切な方を自宅で看取ると決心したご家族や介護をしている方にご理解いただきたいことをまとめました。

まずご理解いただきたいのは、ご自宅で看取するためには「在宅主治医がいる」ことが必須条件です。最期まで自宅にいたい、最期まで自宅で看たいという場合には、まず、在宅主治医をもって、よく相談してください。

(ア) 救急車を呼ぶ意味

本人が希望し、家族も自宅で看取る決心をしても、身内の死を間近にすると、あわてて救急車を呼んでしまうことがあります。救急車を呼ぶことは、「医療機関で救命措置をしてほしい」という意思表示をすることと同じです。

救急車で搬送されれば、受け入れた医療機関(救急病院)では、可能な限りの救命措置を行います。もしかすると、それは本人が望まないことかもしれません。

容体が変化したらどうするのか、救急車を呼ぶのか、在宅主治医に連絡するのか、在宅主治医とよく相談して決めておくことも大事です。どうするか決めかねるときは、リビング・ウィル(6ページ)や、次の「お別れが近づくと…」も参考にしてください。

(イ) お別れが近づくと…

ご臨終の時が近づくと、これまでと違う変化が起こります。多くの方に、次のような症状が表れると言われています。

- ・眠っている時間が長くなる。
- ・食欲が低下する。
- ・頭であえぐような呼吸をする。
- ・呼吸が不規則になり、回数が少なくなる。

どのような変化が起こるのか、臨終にあたってどのように対応すればいいのか、在宅主治医とよく相談し、あわてないように心の準備をしてください。

シリーズ 在宅療養・介護 ②

そして看取りを考える

(ウ) 看取りを巡る誤解

亡くなる時に、医師が立ち会っていないと死亡診断書を書いてもらえない、と思っている方が多いようです。でも、それは誤解です。在宅医療を受けていれば、そんなことはありません。

- ・医師法第20条では、「医師は診察をしないで診断書(死亡診断書も含む)を交付してはならない」とされています。
- ・しかし、同じ第20条には、「診療中の患者が受診後24時間以内に死亡した場合に交付する死亡診断書については、この限りでない(つまり、臨終の場に立ち会ってなくても作成できる)」としています。
- ・また、平成24年8月31日付の厚生労働省通知では、「医師が死亡の際に立ち会っておらず、生前の診察後24時間を経過した場合であっても、死亡後改めて診察を行い、生前に診察していた傷病に関連する死亡であると判定できる場合には、死亡診断書を交付することができる」とあります。

したがって、在宅医療を受けている方は、亡くなる時に、医師(在宅医療の主治医)が立ち会ってなくても問題はありませんし、死亡後に改めて診察すれば、医師は死亡診断書を作成することができるのです。

ですから、呼吸が止まりそうになっても、あわてなくて大丈夫です。在宅医療では、多くの場合、看取るのは医師ではなくてご家族ですから、ご家族で安らかに看取って差し上げましょう。呼吸が止まった時刻だけ覚えておいて、あとで在宅主治医に報告してください。お看取りが夜中であれば、夜が明けてから連絡しても遅くはありません。ゆっくりお別れをしていただいてもいいのです。

広報さかもと 2016年 5月号

発行者：坂本連合町内会

第40回記念 坂本子供相撲大会

5月21日(土) 競技開始午後1時

今回は40回の記念大会となりますので出場者全員に記念品と賞品を贈る予定です。

出場選手 桜小学区の子供(男女)90名

競技種目

- *1番勝負 全学年男女
- *3人勝ち抜き 全学年男女
- *チャンピオン戦 4、5、6学年男女

チャンピオン戦の優勝、準優勝者には日本相撲協会と連合町内会からメダルが贈られます

[写真: 今年の大会様子]



* 雨天の場合は5月22日(日)が予備日です
当日の開催情報は <http://s2s.jp/s/> でご確認ください

新規生徒さん
受付中!

気軽に《書道》始めてみませんか?

小学生~ご高齢の方まで初心者歓迎!

◎月謝=小・中学生 3,000円 高校生以上 4,000円

◎稽古日=毎週火・水・木・土曜日 10:00~20:00 ※詳細はお問合せ下さい。

Tel & Fax 046(897)5416 ✉ fudekoya@jcom.zaq.ne.jp

書道教室『筆子屋(ふでこや)』 坂本町2-11 阿部方(坂本隧道手前)

ゆっくり
楽しく
学ぼう!



**同好会等の活動紹介とメンバー募集などにもこの欄をご利用下さい。(無料です) 商業広告の記載も承ります
5cm*20cm 1000円 (求人広告は無料です)

ご意見・広告・寄稿は (fax) 827-8086 (メール) csc_taka@yahoo.co.jp

お問合せ 823-4181 編集責任者 斉藤隆親(連合町内会総務担当)

横須賀市で振り込め詐欺多発!

4月24日現在までに9件発生

被害総額 3200万円!

(オレオレ詐欺5件、架空請求3件、還付金詐欺1件)

1月1日から3月31日までの僅か3ヶ月間に神奈川県内で271件発生
被害総額8億7000万円。 マイナス金利の影響で多額の現金を手元に置くケースが推察され、被害は更に拡大の可能性がります。振り込め詐欺だけでなく各家庭での一層の防犯対策が必要と思われます。

坂本地区防犯指導員報告

4月24日(日)「八重桜を楽しむ会」開催されました。 坂本地域運営協議会主催



生憎の雨天のため会場を坂中第2体育館へ移して開催されました 左:会場全景 右:大会本部と救護班 と包括支援センターの血圧測定サービスなど。



坂本うたおう会の佐野先生とコーラスの皆さん 聖佳幼稚園の鼓笛隊も可憐な演奏を披露して頂きました。 ご多忙の中、吉田市長もご挨拶されました



民生・児童委員の皆さんらによる豚汁の無料提供、肌寒い日だっただけに大変好評でした。 ラジオ体操実演



坂本中学校吹奏楽部【Wind Orchestra】に素晴らしい演奏とダンスパフォーマンスを披露して頂きました コントも良かった、ボーカルは最高でした。

こどもの日(端午の節句)の歴史

【5月の神事】

【禊の神事としての始まり】

日本では、立夏(5月初旬)頃、田畑に恵みの雨が降ることを祈願する“雨乞いの神事”を行っていました。それに先立って、夏の節分祭には、心身の穢れを祓う禊(みそぎ)の習慣がありました。古代中国にも、季節の変わり目に湧く邪気(じゃき)を祓う禊の風習があり、「端午の節句」といっていました。“端午(たんご)”とは、午(うま)の月の端(=最初)の午(うま)の日のことですが、午(ご)という字の読みが“五”に通じることから、奈良時代以降、5月5日を端午の節句と定め、宮廷行事の1つとして催していました。悪鬼を払うといわれる菖蒲(しょうぶ)を家の屋根や軒先に飾り、神様をお迎えするための禊として、お風呂の中に入れ菖蒲湯(薬湯)で身体を清めたり、枕の下に敷いたりしました。また、蓬(よもぎ)などの薬草を摘む行事もありました。

【菖蒲の節句・尚武の節句】

武家社会が始まった鎌倉時代頃より、「菖蒲(しょうぶ)」の読みが「尚武(しょうぶ)」に通じ、また菖蒲の葉の形が“剣(刀)”を連想させることから、「尚武(しょうぶ)の節句」として、武家の間で盛大に祝われるようになりました。家紋を染め抜いた“のぼり旗”を、(虫干しをかねて)掲げる風習が生まれ、室町時代には、竹竿に布を張った“吹き流し”も立てるようになりました。やがて、この風習は武士だけでなく庶民にも広がり、端午の節句に“節句のぼり”を掲げるようになりました。勇ましい武者絵などが多く描かれていたことから“武者のぼり”とも呼ばれます。武者のぼりに描かれていた“鯉の滝登り”の図柄から、鯉をかたどった“小旗”が作られ、やがて素材も紙から布になり、現在のような立体的な鯉のぼりへと発展しました。

【鯉のぼりに込められた願い】

鯉は、清流はもちろん、池や沼でも生息することができるほど非常に生命力の強い魚です。「鯉の滝登り」とは、黄河(こうが)上流にある“竜門の滝”を登りきった唯一の魚である“鯉”が、変化(へんげ)して“昇竜”になったと言う、中国の故事【登竜門】にちなんで、子供の健やかな成長と立身出世を願うものです。また、鯉のぼりは順風では舞わず、強い逆風を受けて初めて大空に舞いあがることから「例え、困難に直面したとしても、それに立ち向かい乗り越える強さと勇気を持って、逞しく育てほしい」という願いも込められているのです。鯉のぼりを掲げる長い“竹竿”は、「光に向かって真っすぐに伸び、広く深く根を張る竹のように、元気にすくすくと成長しますように」という願いの象徴です。“天球”は、神様にわが子の存在を、お気づきいただけるように付けるもので、男子が生まれた事を神様に感謝する気持ちを表しています。“矢車”は、どの方角から魔が来ても、それを射抜き滅するためのものです。鯉のぼりの一番上にある“5色の吹流し”は、陰陽五行説に由来し、それぞれの色は【青=木・風、赤=火、黄=土、白=金、紫(黒)=水】を意味し、森羅万象を表しています。“方位除け”“魔除け”として飾ります。

【鎧兜(よろいかぶと)・刀】

武家社会では、身の安全を神社に祈願する際に、武士の精神の象徴である“鎧兜”や“刀”を奉納するというしきたりがありました。現代では、鎧兜や刀の持つ“護身力(身体を守る力)”で、病気や怪我などから、大切なわが子を守ってくれますようにという願いを込めて飾ります。

大六天神社

アットホームな雰囲気! 鍼灸治療室ベストライフ梶 予約制 駐車場あり

ご存じですか? 市のシニアリフレッシュ事業(はり・きゅう・マッサージの助成)
75歳以上の方は、利用券を使用すると自己負担金¥1000で施術することができます。
詳しくは高齢福祉課へ 当治療室は、シニアリフレッシュ券が利用できます。

★こんな症状…手足腰の冷え、肩こり、腰痛、膝関節痛、坐骨神経痛、眼精疲労、更年期障害、自律神経失調症…
他の様々な症状緩和に鍼灸治療は有効です。

★施術料 鍼灸治療+マッサージ 60分 ¥4000 初診料 ¥1000
はり治療・灸治療のみ¥3000

★休診日…日・水・祝・火曜午前中 **★町内出張治療可**

★坂本町3-13 TEL/FAX 825-4723 鍼灸マッサージ師 梶 和子

★鍼灸って、なぜ効くの? 詳しくはウェブで



家族葬ホール / 保冷安置室完備

(有) 横須賀博善社

坂本中央プリエールホール
坂本町6-16 (中央斎場入口)

24時間受付フリーダイヤル 0120-60-2089
TEL 822-2089 FAX 822-2625

<http://www.yokosukahakuzensha.jp/>