

坂本一丁目 ラジオ体操会

一丁目会長 佐々木 満
百寿会会長 三浦 千吉

一年位前からくすぶっていたラジオ体操、ようやく今年七月から始めました。当初5・6名かと思いましたが、常に17・18名集まり担当者もビックリしている次第です。

多い時は、写真の様に夏休みもあり、50名からの参加です。ワイワイ言いながら、たのしくラジオ体操を行いました。又 お近くの方、チョット体を動かしてみたい方、是非お気軽にこの緑に囲まれた公園で一諸に体操を試してみませんか、お待ちしております。

場所 坂本一丁目 児童公園
曜日 月・水・金曜日
時間 NHK 第1放送 6時30分から
冬期 (11月～3月は7時30分からの予定です)

担当 飯塚 喜昭



広報さかもと 2015年 9月号

発行者：坂本連合町内会

連合町内会防災部・部会長就任のご挨拶

今期（平成27年度）より防災部会の部会長を阿字川部会長（2丁目会長）より引き継ぐ事になりましたプランヴェール自治会会長の間邊と申します。

私自身は2年前に防災部会の副部会長として阿字川部会長、防災役員の方々と活動をして来ましたが、あまり協力も出来ないまま昨年度はクリーン部会の役員に替わり1年間副部長として活動して来ましたが、今年度より以前経験のある防災部会の部会長を担当する事になりました。

今後、副部会長の小池様（5丁目会長）初め、防災役員の方々の協力のもと、現在話し合いが中断になっております連合町内会自主防災組織の設置の件、各町内会の「井戸」の設置状況調査、そして新たに連合町内会としての自主防災訓練等が出来るかを踏まえ、今後これからの議題についての話し合いをしていく所存であります。

今後とも、ご協力ご支援のほどお願いいたします。

防災部会のこれからの予定は、

自主防災訓練（防災講話、救急救護）を平成27年9月13日（日）午前10時より連合町内会館にて実施の予定であります。

（各町の防災役員・関係者を対象としています）

プランヴェール横須賀汐入自治会
会長 間邊勝利

アットホームな雰囲気！ 鍼灸治療室ベストライフ

予約制 駐車場あり

夏の疲れが取れない、食欲がない、なんとなく体がだるい、目が疲れる、眠りが浅い、肩のこり、腰膝の痛み、手足腰の冷え、女性特有の悩み（更年期障害・生理不順・つわり）自律神経失調症、他の症状緩和に鍼灸治療は有効です。

★ご存じですか？ 市のシニアリフレッシュ事業（はり・きゅう・マッサージの助成）75歳以上の方は、利用券を使用すると自己負担金¥1000で施術することができます。⇒詳しくは高瀬福祉課へ
当治療室は、シニアリフレッシュ券が活用できます。

★施術料 鍼灸治療+マッサージ 60分 ¥4000 初診料 ¥1000
はり治療・灸治療のみ¥3000

★休診日…日・水・祝・火曜午前中

★町内出張治療可

★坂本町3-13 TEL/FAX 825-4723

鍼灸マッサージ師 梶 和子

★鍼灸って、なぜ効くの？ 詳しくはウェブで

ベストライフ 検索



**同好会等の活動紹介とメンバー募集などにもこの欄をご利用下さい。(無料です) 商業広告の記載も承ります

5cm*20cm 1000円 (求人広告は無料です)

ご意見・広告・寄稿は (fax) 827-8086 (メール) csc_taka@yahoo.co.jp

お問合せ823-4181

編集責任者 斉藤隆親 (連合町内会総務担当)

坂本中学校女子バスケットボール部
第45回全国中学校バスケットボール大会 第3位
おめでとうございます

大六天神社例大祭 8月8日/9日

今年も坂本の熱き宵宮神輿、盛大に行われました



会場設営・撤去を担った方々、踊りの指導者の皆さん、夜店の開店を支えた子ども会の皆さん、各町実行委員の皆さん、ご苦労様でした。そして来場して下さいました皆さんありがとうございました

坂本連合盆踊り大会



8月15日(土) 16日(日)

秋本塗装

代表 秋本利晴
携帯 080-5465-9324

地元業者ならではの「信頼を大切に！」をモットーに頑張っております。
塗装・リフォームのことならおまかせ下さい。お気軽に無料見積もりお申し付け下さい。

敬老の日

【9月の祝事】

敬老の日は「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」です。昭和22年に、兵庫県多可郡野間谷村(現・多可町八千代区)の門脇政夫議員と山本明助役が提唱した「としよりの日」がはじまりといわれます。「お年寄りを大切にし、お年寄りの知恵を借りて村づくりをしよう」と、農閑期に入り気候もよい9月中旬の15日に敬老会を開催していました。昭和25年頃には“9月15日の敬老会”は兵庫県全体で開かれるようになり、その後、全国に広がりました。昭和38年の老人福祉法の制定にともない「老人の日」と改称され、2年後の40年に「敬老の日」として国民の祝日に制定されました。欧米諸国には「Grand Parents Day(祖父母に感謝する日)」があり、中国には「重陽の節句(長寿を祝う日)」がありますが、国民の祝日としているのは日本だけです。

もうすぐ、戦後70年目の敬老の日をむかえます。今日、「高齢者」と呼ばれる方々の生きてこられた“昭和”は正に激動の時代でした。満州事変から15年間続いた太平洋戦争、そして20年の終戦。悲しみにくれる間もなく、焦土と化した日本の復興が始まりました。30年代になると、高度経済成長期に入った日本は、めざましい発展を遂げ世界有数の経済大国となりました。激しい戦争を生き抜き、その後の社会の為に尽くして下さった皆さまの、その強さと優しさが、日本を支え続けてきたのだと思います。本当にありがとうございました。いつまでもお元気で、長生きされてください。坂本の町が皆さまにとって心安らく暮らしやすい町でありますよう、幸多き日々でありますようにと、心よりお祈り申し上げます。

かぞえ年齢(満)	賀寿(名称)	お祝いの色
61(60)	還暦(かんれき)	赤(朱)
	60年で生まれた年の干支が一巡することから、「赤子に戻り第2の人生を始める」という意味で、赤い頭巾やちゃんちゃんこは「魔除けの産着」を表しています	
70(69)	古稀(こき)	紫(紺)
	かつては(古くは)70才まで生きることは稀(まれ)であったため	
77(76)	喜寿(きじゅ)	紫(紺)・黄
	“喜(よろこぶ)”という字を草体で書くと“七十七”に見えるため	
80(79)	傘寿(さんじゅ)	紫・黄・金・金茶
	“傘(かさ)”の略字が“八十”に見えるため。	
81(80)	盤寿(ばんじゅ)	黄・金・金茶
	将棋の“盤”が九x九=八十一マスとなることから。	
88(87)	米寿(べいじゅ)	黄・金・金茶
	米(こめ)”という字が“八十八”に見えるため。	
90(89)	卒寿(そつじゅ)	紫・白・黄・金・金茶
	“卒(そつ)”の略字が“九十”に見えるため	
99(98)	白寿(はくじゅ)	白
	“百(ひゃく)”という字から“一”を取ると“白”になることから	
100(99)	百寿・紀寿(ひゃくじゅ・きじゅ)	お祝いの色に規定なし
	百は一世紀であることから“紀”寿といえます	

大六天神社

家族葬ホール / 保冷安置室完備

(有) 横須賀博善社

坂本中央プリエールホール
坂本町6-16 (中央斎場入口)

24時間受付フリーダイヤル 0120-60-2089
TEL 822-2089 FAX 822-2625

<http://www.yokosukahakuzensha.jp/>

