# 普通救命講習会 開催のお知らせ

坂本婦人防火クラブ

"家族に何かあった時!、救急車がくるまでに!、大切な家族を守るために! 身につけておきたい救命法の講習会です"

- \* 応急手当の重要性
- \* 心肺蘇生と AED の使用方法
- \* 異物除去



講習日時 7月2日(水) 9:30~12:30

場所 坂本連合町内会館

申し込み(無料) 6月18日までに

福田(台団地)825-0257 又は 斉藤(5 丁目)825-1475 までお電話下さい。受講された方には修了証が発行されます。 動きやすい格好で参加してください

通電火災とは、地震による停電の後、電気が復旧した時に起きる火災のことです。

大地震が発生すると、送電線の断絶などが原因で停電が発生することがあります。 その後、数時間から数日後に電気の供給が回復しますが、倒れた電気器具(ヒータ 一、電気を使用する暖房器具など)や、破損した電気配線に通電した時に火災が発 生します。また、ガスが漏れているところで通電し、発火する場合もあります。ア れらを『通電火災』と言います。

阪神・淡路大震災では、原因が特定された建物火災の約6割が通電火災によるも のでした。

通電火災は家屋の全壊や半壊で住民が避難し、誰もいなくなったところで電気が 復旧して起こります。

横須賀市自主防災組織連絡協議会 広報資料より

### 通電火災の予防と対策

#### 〈日頃から注意すること〉

- ・ヒーターなど電気を使用する暖房器具のそばに燃えるものを絶対に置かない。
- ・使わない電気器具のコンセントは抜いておく習慣を身につける。
- ・分雷般 (ブレーカー) の位置を憶えておく。

#### 〈地震発生後、安全を確保してから行うこと〉

- ・使用中の電気器具のスイッチを切り、コンヤントを抜いておく。
- ・石油ストーブの火が消えているか、確認する。
- 電気器具を再使用する前に、配線器具やガス漏れの安全確認をする。
- \*\*同好会等の活動紹介とメンバー募集などにもこの欄をご利用下さい。(無料です)
- 商業広告の記載も承ります 5 cm\*20 cm 1000 円 (求人広告は無料です)
- ご意見・広告・寄稿は(fax)827-8086 (メール)csc\_taka@yahoo.co.jp
- お問合せ823-4181編集責任藩藤隆親
- \*\*「広報さかもと」は坂本地区2600戸へ毎月配布しています。\*\*

# 面部等的意思。2014年6月号

発行者:坂本連合町内会

6月は、クリーン強調月間です(ご案内:速報)

### 第40周年記念クリーンよこすか市民のつどい

1. 日 時 : 平成 26 年 6 月 21 日 (土)

第1部 13時30分 式典(市長ご挨拶 表彰など)

第2部 14時20分~ 講演

16 時終了予定

2. 場 所 : 横須賀市文化会館 大ホール (深田台)

(京急)横須賀中央より徒歩10分

(バス) 文化会館前(中央から2つ目)から3分

入場自由(無料) 申込は不要です。

\* 駐車場(有料)はありますが、込み合いますから、利用が困難です。 最寄りの交通機関のご利用をお勧めいたします。

#### 【講演】

講師: 高嶋 秀武氏

横須賀:坂本出身で、全国的に有名なラジオ・パーソナリティ ニュースからスポーツ・芸能まで幅広く活躍され、現在ニッポン放送 の「高嶋秀武のあさラジ」などで活躍中

時として、放送の中で坂小時代の思い出(坂小でウサギが飼われていたと か、小学校時代町内相撲大会で3人抜きしたとかの話がさりげなく飛び出し たりして、坂本の少年時代の良い想い出を今も持ち続けている方です。

素晴らしい人間性とバランス感覚が秀逸の方ですから40周年記念 クリーンよこすか運動に相応しい講演が期待されています。

演題 「懐かしき我が青春のまち~よこすか」

クリーン運動の講演ですから、加えて、クリーン活動の礎である 「挨拶の大事さ」や「ポイント」もお話いただける予定です。

6月は、クリーンよこすか強調月間です。

本年は、40 周年を迎えました。明るく・元気、安全・安心で、益々住み良い坂本の町づくり に全員参加で取り組みましょう!

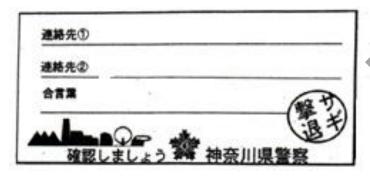
クリーンよこすか市民の会 (問合わせ 046-822-9396)

坂本連合町内会・クリーン部会部長 佐々木 満

### あなたの大切な財産を守るため「絆通帳」の意思表示にご協力下さい

#### 簡単に出来る「絆通帳」の作成方法

- 下記のオレオレ詐欺撃退スタンプを通帳の余白部分に押す。 (金融機関の窓口にて)
- 連絡先①・②に息子さん・お孫さんの電話番号を記入する



**ニー** これがスタンプです 連絡先に息子さんなどの 電話番号を記入しておきます

③ 家族で相談して合言葉を決めておき、電話での会話の時確認する。

以上のように、事前に意思表示していただくと、オレオレ詐欺からの電話での対応時に確認して、 被害に合わない様にしていただきたい。

- \* 預金引き出し時などに、金融機関職員や警察官が「連絡先」に、確認の電話をする場合があり ます。
- \* 「電話番号が変わった。」と息子さん・お孫さんからあった場合は、必ず元の番号を確認して から

訂正してください。

#### 「オレオレ詐欺撃退スタンプ」の金融機関の対応

- ・スタンプ作成可能金融機関 JA・湘南信金・ゆうちょう・横浜銀行・三井住友銀行など
- 手書きで可能金融機関 みずほ銀行・かながわ信金・UFJ三菱銀行など 金融機関窓口にて確認してください。

連絡先 横須賀警察署 生活安全課防犯係 822-0110 (内線 261)

### 自然治癒力を高めて健康をゲット! 鍼灸治療室ベストライフ梶 予約制

ご存じですか? 市のシニアリフレシュ事業 (はり・きゅう・マッサージの助成) 75 歳以上の方は、利用券を使用する と自己負担会¥1000 で施術することができます。6月末までに申請すると4枚支給されます。以後申請時期 により枚数が少なくなります⇒詳しくは**高齢福祉課へ** 当治療室は、シニアリフレッシュ券が利用できます。

★こんな症状··手足腰の冷え、肩腰膝のコリや痛み、女性特有の悩み(生理不順· 更年期障害・つわり・逆子・・) 他

- ★施術科 鍼灸治療+マッサージ 60分 ¥4000 初診料 ¥1000
- ★休診日…日・水・祝・火曜午前中 ★町内出張治療可
  - 鍼灸って、なぜ効くの? 詳しくはウェブで

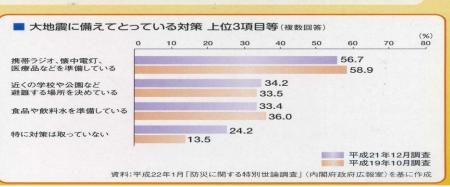
★鍼灸マッサージ師 梶 和子

★坂本町3-13 TEL/FAX 825-4723 ホームページ 鍼灸治療室ベストライフ梶 | 検索



平成7年に起きた阪神・淡路大震災では、約6,400人を超える尊いいのちが犠牲になった一方で、2万 人以上の人が、倒壊した家屋の下や転倒した家具の下敷きになった状態から、隣近所の人たちによって 救出されました。この震災を契機に、私たちは地<mark>域における防災活動</mark>の重要性、自主防災組織の必要性 東日本大震災以降、自主防災組織の存在感が高まっていますが、現在、自主防災組織に関しては構成員





# 5月17日(土)

### 第38回 松小学校学区 子供相撲大会開催



これ以上はないと言う程の 爽やかな五月晴れの中、武井 桜小学校校長先生に励まされ て、元気な子供力士による相 撲大会が行われました。

「健やかに育て!坂本っ子」 の願いを込めた大勢の関係者 に支えられて無事に終える事 が出来ました。

晴れ晴れとした学年チャンピ オンとメダリスト達の記念写 真。今年は特別敢闘賞が 2人の力士に贈られました。

葬儀全般 / 生花祭壇・白木祭壇 / 洋型霊柩車 家族葬ホール 保冷安置室完備

### (有) 坂本中央プリエールホール

横須賀市坂本町6丁目16番地(横須賀市立中央斎場入口) TEL (046) 822-2089 FAX (046) 822-2625

24時間受付フリーダイヤル 0120-60-2089