

第67回 坂本地区成人ソフトボール平成26年度春季大会 日程 場所 坂本中学校グランド

Aグランド			
対戦カード			審判
一塁側		三塁側	
6丁目	VS	5丁目	平作2
平作2	VS	1丁目	3丁目
6丁目	VS	1丁目	5丁目

第1日目
4/27 (日) の
日程

Bグランド			
対戦カード			審判
一塁側		三塁側	
自治会	VS	3丁目	1丁目
5丁目	VS	自治会	6丁目

第2日目 2014. 5. 11 (日)

8:00 坂本中学校グランド役員集合(各チーム2名以上)
9:00 プレーボール

Aグランド			
対戦カード			審判
一塁側		三塁側	
1丁目	VS	自治会	5丁目
5丁目	VS	平作2	6丁目
6丁目	VS	3丁目	1丁目

Bグランド			
対戦カード			審判
一塁側		三塁側	
6丁目	VS	平作2	3丁目
3丁目	VS	1丁目	自治会

第3日目 2014. 5. 25 (日)

8:00 坂本中学校グランド役員集合(各チーム2名以上)
9:00 プレーボール

Aグランド			
対戦カード			審判
一塁側		三塁側	
平作2	VS	3丁目	自治会
5丁目	VS	3丁目	1丁目
平作2	VS	自治会	5丁目

Bグランド			
対戦カード			審判
一塁側		三塁側	
5丁目	VS	1丁目	6丁目
6丁目	VS	自治会	平作2

予備日 2014. 6. 8 (日)

雨天順延の際は、予備日まで日程をスライドする。

坂本グランドゴルフ メンバー募集！

毎木曜日 9:30~11:30

新しくなった旧坂小グランドへ見学にいらして下さい お待ちしております

自然治癒力を高めて健康をゲット！ 鍼灸治療室ベストライフ棍 予約制 駐車場あり
ご存じですか？ 市のシニアリフレッシュ事業（はり・きゅう・マッサージの助成）75歳以上の方は、利用券を使用すると自己負担金¥1000で施術することができます。

⇒詳しくは高齢福祉課へ 当治療室は、シニアリフレッシュ券が利用できます。

★こんな症状・手足腰の冷え、肩腰膝のコリや痛み、女性特有の悩み（生理不順・更年期障害・つわり・逆子…）他

★施術料 鍼灸治療+マッサージ 60分 ¥4000 初診料 ¥1000

★休診日…日・水・祝・火曜午前中 ★町内出張治療可

★アットホームな雰囲気！女性鍼灸師の施術です。鍼灸って、なぜ効くの？ 詳しくはウェブで

坂本町3-13 TEL/FAX 825-4723 ホームページ 鍼灸治療室ベストライフ棍 検索



**同好会等の活動紹介とメンバー募集などにもこの欄をご利用下さい。(無料です)

商業広告の記載も承ります 5cm*20cm 1000円 (求人広告は無料です)

ご意見・広告・寄稿は (fax) 827-8086 (メール) csc_taka@yahoo.co.jp

お問合せ823-4181 編集責任者 藤隆親 町内会事務担当

「広報さかもと」は坂本地区2600戸へ毎月配布しています。

広報さかもと 2014年 5月号

発行者：坂本連合町内会

新校長先生ご紹介 坂本中学校

4月1日付けで、前校長清水充治に代わり、坂本中学校に着任いたしました坂庭修です。

坂本連合町内会の皆様には大変お世話になっていると、前校長から伺っております。まだこの地域のことを全く知らない若輩者ではございますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

前校長の学校運営方針を受け継ぎ、「学力の向上」、「豊かな心の育成」、「健やかな体の育成」、「学校・家庭・地域の信頼関係を深め、協力体制を構築する」に取り組み、この坂本地区で愛され続ける学校づくりに努力を惜しまない所存でございます。

皆様方には、今後も忌憚のないご意見を学校にお寄せくださいますようお願い申し上げます。



横須賀市立坂本中学校 校長 坂庭 修

新校長先生ご紹介 桜小学校

大津中学校からまいりました武井 史夫 (たけい ふみお) です。

坂中教頭としてお世話になって以来、4年振りに坂本の地に戻ってまいりました。身長183センチ体重79キロ、酉年生まれで、児童の生き生きとした姿が見られる教室巡りや地域巡り、人と関わること・自然の中で運動することが好きです。今年も地域の皆様のご理解とご協力を頂きながら地域・家庭・学校で三位一体となって、子どもたちが自分を好きになり、思いやりのある人間性豊かな人に育つよう支援できることを目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



横須賀市立桜小学校 校長 武井史夫

第38回 桜小学校学区 子供相撲大会のお知らせ

坂本連合町内会3大行事（祭礼・盆踊り・相撲）の相撲大会が、下記により開催されます。今年は、現在の相撲場が開場されてから38回大会を迎えますが、坂本の相撲大会は、町内では、祭礼と共に最も古くからある伝統行事です。（昔は、男児のみでしたが、最近は女子も） 元気溢れる子供達の相撲は、町内の何よりの活力です。ご多用の時期ですが、是非ご都合をいただきご声援いただければ幸甚です。

（1）日 時 ： 5月17日（土） 13時開始～17時終了（予定） 【選手集合は、12時45分】

荒天は、延期18日（日） 18日荒天の場合は中止

（2）場 所 ： 坂本相撲場（桜小学校グラウンド内）

（3）出場選手 ： 桜小学校在学生徒（1年～6年の男女）

（4）プログラム：

1）開会式（13時開始）

〔相撲（準備）体操〕

2）相撲取り組み

① 1番勝負（1～6年生までの学年別・男女別取組）

② 学年チャンピオン戦 各学年男女別にチャンピオン決定戦
（但し、学年男女単位で出場選手数が6名以上の場合に実施）

③ 3人抜き（1～6年生、学年別・男女別に3人抜き）

3）閉会式（17時頃終了予定） 学年チャンピオン表彰式

（5）お知らせ（お願い）

相撲大会は、連合・各町内会の役員を中核に運営されていますが、併せて町内の相撲に関心のある方々（年齢・経験は問いません）に実行委員として協力いただき運営しております。相撲に興味ある方は、ぜひ運営にご協力願ひ、伝統ある地元の子供相撲の益々の充実・発展にお力添え下さい。

（大会並びに実行委員ご協力に関するお問い合わせは、お気軽に下記まで）

大会会長（連合町内会長） 稲垣坂本台自治会 会長（825-7409）

副会長（連合町内会 副会長） 小泉3丁目町会 会長（824-1076）

実行委員長（鈴木体振会長3丁目：823-2774） 池田審判長（2丁目：823-7734）

小室事務局長（2丁目：823-1072） 各町の町内会長（電話番号略）



ワンコインでからだ楽々！徳伸（いやしん）

TEL046-821-3935 <http://www.iyashin.info> 腰・肩・首・ひざの痛み、疲労回復に

☆整体 15分 500円 初見料 500円 平日・土曜・祝日 8時30分～12時
（2回目から500円になります。）

☆通常整体 50分 4000円（初見料なし・65歳以上3000円） こちらは予約制です。

平日・土曜・祝日 13時～18時 / 日曜（予約可） ☆お気軽にお電話ください。

場所；坂本バス停（衣笠方面）そばの掲示板脇の細い路地を入ってすぐ。

坂本婦人防火クラブ

坂本3丁目 山中 里江

坂本婦人防火クラブって知ってますか？

私も昨年の3月まではまったく知りませんでした。クラブの交替に当たって「火災や災害に対して自分の家族を守るために役に立つから」「出ることも年に5、6回だから、どうですか？」と誘われてクラブ員になりました。ところが成り立てほやほやの私が「3丁目が会長を引き受ける順番です」とのことで会長を引き受けることになってしまいました。

婦防クラブがどんなものか知るため、24年度の反省会に出席させていただきました。それぞれの感想のなかでは「楽しかった」「役に立つ研修でよかった」「もっと沢山の人の人に参加してもらいたい」などなど。笑顔と笑いが溢れる反省会でした。「私はもう10年目よ！」と言う方もいらっしゃいました。子育て真っ最中の人から孫の子守りも卒業した人達まで、年齢層も幅広く1丁目から6丁目まで7町会から集まっていた。今年も楽しい会にな～れ！ と思いながら25年度をスタート。

7月と9月には「普通救急救命講習」（心肺蘇生とAEDの使用を含む・受講者は修了書発行）と「消火栓と三角巾」の講習会。

もし突然家族が倒れたら あなたはどうしますか？

「救急車を呼ぶ」「そうですね。では、救急車が来るまでの間どうしますか？」

「え！…救急車が来るまで？」「何かすることがあるんですか？」

「意識は？」「呼吸は？」「気道確保しましたか？」「そんなこと言われても…?!」

脳は、心臓が止まると15秒で意識がなくなり、3～4分以上そのままの状態が続くと回復が困難になるんです。って。（講習会の受け売りです）そんなことになっては困ります。この講習を受け、もしものことがあったら、「私が家族を助けるからネ」との思いが湧くと同時に、「私が倒れたら、お父さん助けてネ」と、夫にテキストを見せ、講習会さながら実演してみました。

三角巾の講習会の時、「昨年の講習会を受けてから、家族が骨折し、三角巾の講習会で習った通り骨折部を固定し受診することができました。」「まさか自分が使うことになるとは思っていなかったのに、習っておいて本当によかったです。」との感想をいただきました。他にも、見学・体験型の研修も行いました。目的地までは、歳を越え、丁目を越えておしゃべりに花が咲きます。「ひとついかが」と飴やチョコレートが目の前を歩き来します。「あら、このストラップ可愛いですね。作り方を教えてください」と約束している方もいらっしゃいました。

見学後の話題は一変！

「スーパーの袋はトイレ代わりになるのね！」「新聞紙の使い方がいっぱいあるのね！」「非常持ち出し袋は作ってないけど、やっぱり必要ね」などなど、防災、減災、非常時の対応に関わる話題ばかりでした。実際に見学や体験をすることにより、災害時を生き抜くには、それなりの知識と準備が必要だと強く感じました。多くの災害を経て、今、未曾有の災害の到来が叫ばれている中、講習会や研修などを通して防火・防災の意識を育て、自分で自分やかけがいのない大切な家族を守るために、活動している坂本婦人防火クラブの紹介をさせていただきました。今後、講習会実施のお知らせをいたしますので、どうぞ奮って参加してください。



葬儀全般 / 生花祭壇・白木祭壇 / 洋型霊柩車

家族葬ホール / 保冷安置室完備

(有) 横須賀博善社

坂本中央プリエールホール

横須賀市坂本町6丁目16番地（横須賀市立中央斎場入口）

TEL (046) 822-2089 FAX (046) 822-2625

24時間受付フリーダイヤル 0120-60-2089