

# 坂本地区まちづくり協議会活動メンバー募集中 !!

当協議会の活動に参加しませんか、幅広い分野を対象に地域の活性化と発展を期して行政とのコラボレーションを企画実行しております。イベントなどの開催スタッフとしての参加も歓迎いたします。

**\*\*盆踊り大会の夜店出店予定 出店お手伝いも急募中！\*\***

お問い合わせ 後藤秀樹 電話 822-3210



## 盆踊りの練習日ご案内

**7月31日(水) 午後1時**

**8月7日(水) 午後7時より**

坂本連合町内会館にて

今年はあなたも踊りの輪に  
加わりませんか!

## 囲碁クラブ(坂本1丁目囲碁の会) 同好者(会員) 募集

坂本1丁目の同好者(一部他町内の方)が、囲碁の会を10数年続けております。この度、囲碁の仲間の親睦と奥深い囲碁の醍醐味を満喫したいとの願いから、他町内の同好の士をお誘いすることにいたしました。

開催概要は、下記の通りです。お気軽にご参加くださるのをお待ちしております。

記

- 1) 開催日時 : 毎週金曜日 (13時から16時:30分)
- 2) 場所 : 坂本1丁目町内会館
- 3) 連絡責任者 : 高野(046)824-1036  
(1度見学に来てみて下さい : 大歓迎)



# 横須賀高田塾 和太鼓教室

日時: 土曜日(不特定)13:15より

場所: 桜小学校・特別活動室



## 生徒募集中

\* レッスン日が不特定のため、  
まずは、連絡先に電話をし、レッスン日を確認の上、  
見学・体験に来てください。お待ちしております。 連絡先 046-825-5788

\*\*同好会等の活動紹介とメンバー募集などにもこの欄をご利用下さい。(無料です)

商業広告の記載も承ります 5cm\*20cm 1000円 (求人広告は無料です)

ご意見・広告・寄稿は(fax)827-8086 (メール) [csc\\_taka@yahoo.co.jp](mailto:csc_taka@yahoo.co.jp)

お問合せ823-4181 編集責任者 斉藤隆親(連合町内会総務担当) \*\*広報記者募集中(ボランティアですが)\*\*

\*\*「広報さかもと」は坂本地区2600戸へ毎月配布しています。\*

# 広報さかもと 2013年 8月号

発行者: 坂本連合町内会

## シリーズ「地域防災」No-1

### 6丁目「防災図上訓練」の紹介

6月30日(日)10時より6丁目町内会館において、坂本消防署のご指導を頂き防災図上訓練が行われました。

地震等の災害に際し安全をどのように確保するか、いろいろな意見が出されました。以下に図上訓練の概要を記載します。

1. 日時 平成25年6月30日(日) 10時~12時  
場所 坂本6丁目町内会館  
参加者 51名  
講師 横須賀消防署坂本出張所

#### 2. 講師の説明

「自助・共助・公助」を考える。

基本的にまず、自分を守る。次に周りの人を助ける。最後に積極的な救助・応援などを行う。

#### 3. 防災図上訓練の実施(各班で下記の3項目について討議)

##### (1) 火災がおきたらどうするか

- ① 家屋内に人がいるかどうか、大声で呼んでみる。
- ② 初期消火が可能であれば、消火器やバケツリレーで消火する。
- ③ その為の準備として、平素より消火器の確認、井戸の調査、さらには避難路の確認も大切。
- ④ 大火になったら逃げる。 ~自助

##### (2) 怪我人をどうするか

- ① 応急手当をする。(救急箱・三角巾を利用する)
- ② 近所に知らせる(怪我の状態を把握、移動可能か否か等の確認)
- ③ 救急法を学ぶ。
- ④ 前もって、看護師やその経験者、自衛隊OB等の存在を把握する。

##### (3) 家屋倒壊等での人の救助をどうするか

- ① 現場に人がいるかどうか大声で呼ぶ(危険な場合は近づかない)
- ② 複数人で対応する。(2次災害の防止)
- ③ 車のジャッキは有効である。

次回の防災訓練は実働訓練として10月6日(日)に予定しています。

# 夏祭り御案内

## 8月3日(土) 4日(日) 大六天神社祭礼

### 第26回連合神輿渡御

4日(日) 午後1時30分 渡御式典開始 午後2時頃 6丁目会館を出発  
 今年の当番町会である1丁目の神輿を先頭に桜小学校校庭まで子ども達の牽く山車に先導されて渡御いたします。

## 8月10日(土) 11日(日) 坂本連合盆踊り大会

桜小学校校庭にて 午後5時オープン(雨天中止)

午後5時45分より盆踊り開始 午後8時終了

休憩時間には恒例のアイス配りもあります。

曲目は“炭坑節”“横須賀太鼓”“なかよし音頭”“横須賀音頭”

“沖縄音頭”“きよしのズンドコ節”です。

舞台が新しくなるのを祝って、「横須賀高田塾」の皆さんのご厚意により和太鼓の演奏を披露して頂けることになりました。

午後5時開演予定です・乞うご期待! (司会進行 6丁目町内会)



横須賀海軍基地での演奏の様子

各地の主要なイベントで活躍されていますのでご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが

## シリーズ「地域防災」No-2

### わが家の備え

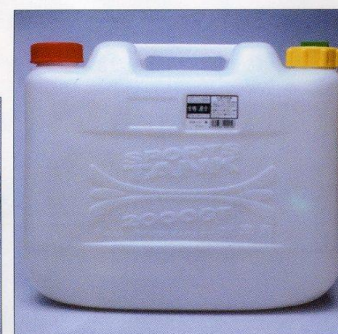
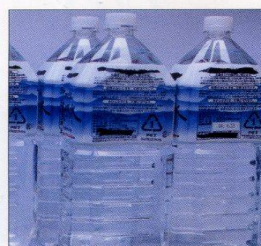
#### 暮らしを維持する

- さいわい避難生活までには至らなくても、停電、断水、都市ガスのストップ、食料品やプロパンの流通品切れなどに遇い、数日以上にわたることも想定して、備えを固めておくことはいまや常識。
- 最低3日間はしのげる用意をしておこうというのが一般的な呼びかけ。しかし、家族構成や地域環境などいくつかの条件に照らしたりして、余裕をもって十分にストックしておきましょう。

#### 水の用意

■いのちを守る水は  
1人1日3リットルが目安

- 3リットルという数字は、汗や尿の新陳代謝で失われる1日の水分です。これだけは補給しなければならないという「いのちを維持する量」。つまり飲む、食べるで補う量です。
- このほかに衛生、清潔保持や洗い物用の生活水も必要です。ことに乳幼児や病人の衛生を維持する水は欠かせません。
- 18リットルポリタンクが便利。



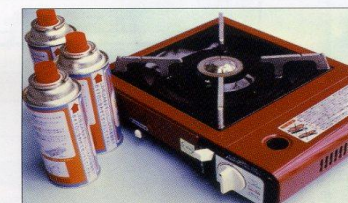
- 貯水の水の飲用は、かならず煮沸してから飲食に供すること。
- ペットボトルは長期間保存ができるので、適当量をストックしておけば便利です。とくに乳児の粉ミルク授乳には安心。
- 給水車をあてにしない! 限りがあるうえ、高層住宅ではエレベーター停止で、水運びは大変。



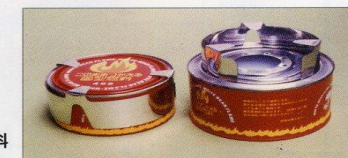
●トイレは、ふろの残り湯で流せる。

#### 燃料の用意

- 卓上カセットこんろや野外用の固形燃料がある。
- 卓上カセットこんろは、ボンベの予備を十分にストックしておく。また、ボンベは使用上の注意を十分にする。



卓上カセットこんろ



固形燃料

#### 食品の用意

- レトルト、フリーズドライ、カップ麺やヌードルなどの保存食品がたくさんある。家族構成に合わせてストック。
- 乳幼児のための粉ミルクや離乳食のストックは十分に。また、幼児のおやつもストック。



#### 照明の用意

■懐中電灯 電池(単1、2、3)を十分に

- 家族がそれぞれ1人1個所持。ろうそくは火事のもと! 使用禁止にする。
- 予備の電池を十分にストックしておく。ラジオの情報を聞きっぱなしだと、消費ははげしい。



## 緑に囲まれた高台にある 鍼灸治療室ベストライフ榎

予約制 駐車場あり

肩のこり、腰・膝の痛み、よく眠れない、女性特有の悩み(更年期障害・生理不順..)他

こんなこと気になりませんか?



★休診日…日・水・祝・火曜午前中 ★町内出張治療可

★シニアリフレッシュ券OK! (75歳以上の方が¥1000で受療できる市の事業)

★アットホームな雰囲気! 女性鍼灸師の施術です。鍼灸って、なぜ効くの? 詳しくはウェブで

坂本町3-13 TEL/FAX 825-4723 ホームページ 鍼灸治療室ベストライフ榎 検索



葬儀全般 / 生花祭壇・白木祭壇 / 洋型霊柩車

家族葬ホール / 保冷安置室完備

# (有) 横須賀博善社

## 坂本中央プリエールホール

横須賀市坂本町6丁目16番地(横須賀市立中央斎場入口)

TEL (046) 822-2089 FAX (046) 822-2625

24時間受付フリーダイヤル 0120-60-2089